

# スポーツはリズムだ。

“楽しくカラダを動かしたい方”

“リズム感に自信がない方”

“日々スポーツに取り組んでる方”

“まだ子供には負けてらんねえという方”

お申込みはコチラ!!



## 話題のリズムジャンプ体験会

開催日時： 9月23日(土祝) 13:00~14:00

場所： NOMA スポーツクラブ足利  
2F スタジオ

対象： 小学1年生 ~ 人生楽しみたい大人

持ち物： 室内履き、タオル、飲み物

服装： 動きやすい服装

定員： 30名

料金： 1,100円(税込)

### 講師紹介

渡辺 智典 (ワタベ トモリ)

スポーツリズムトレーニング協会  
インストラクター

学校の部活動やクラブチームを中心に活動。

自分らしく生きるをモットーに

今後の目標として「子どもから大人、高齢者まで様々な年代の方々にトレーニングを提供し、みんなが健康に笑顔で生活し続けること」を目指している。



# NOMA スポーツクラブ足利

足利市西砂原町 1141-3 TEL:0284-43-1550