



# 着衣泳

## を学ぼう!

### ～命を守る水泳法～

これから暑くなり、水辺でのレジャー機会が多くなります。思わぬ水難事故や災害時に備えて、我が身を守るすべとなりえる「着衣泳」を体験してみませんか。着衣のまま水に浮かぶ方法や、身近にあるものを使って水に浮かぶ方法を学びましょう!



日時 : 2023年6月10日(土)・24日(土)

桐生・大間々・前橋

参加料: 会員 550円

13:00~13:45

会員友人 770円

足利 16:00~16:45

会員外 1,100円

持ち物: 濡れてもいい長袖・長ズボン・靴下

定員 : 30名

運動靴・水着・2Lペットボトル空

対象 : 9組以上

ビニール袋・タオル

(息なしクロール~)

## 2023年6月「着衣泳を学ぼう!」お申込書

◆ 希望日 6/10(土) ・ 6/24(土) 申込日 令和 年 月 日

フリガナ

生年月日(西暦)

◆ 氏名 男・女 年 月 日 (才)

◆ 住所 TEL

◆ 学校・幼稚園・保育園

◆ 会員区分 非会員 ・ 会員 (会員番号: 曜日コース: 組: )

◆ 非会員の方は該当箇所に○印又は数字をご記入お願い致します

《領収控》

1 泳げない a 水を怖がる b 水を怖がらない c 頭まで5秒間もぐれる

¥

2 泳げる

伏し	浮き	m	ク	口	ー	ル	m
バ	タ	足	m	背	泳	ぎ	m
面	か	ぶり	m	平	泳	ぎ	m
		ク	ロ	ー	ル		m
		ク	ロ	ー	ル		m

領収印